

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Cegléd Kollégium A nemű 11 - 14 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérfocskával Rántott hal Zöldséges rizzsel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Fánk Baracklevéllel Porcukorral			
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 Kj			Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 Kj			Energia: 953.75 Kcal / 3,986.68 Kj			Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 Kj			Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		29.52 g	34.97 g	11.41 g	18.55 g	26.08 g	3.36 g	30.39 g	45.19 g	7.19 g	29.86 g	29.88 g	8.41 g	27.07 g	50.32 g	8.85 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	94.62 g	0.04 g	2.91 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	120.83 g	23.25 g	1.93 g		
	1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
	Ebéd	Cegléd Kollégium B nemű 11 - 14 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lecsős sertésragu Tarhonyával			Erőleves Húsgolyó Burgonyapürével			Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérfocskával Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Sajtgaluskaleves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyér			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevéllel		
			Energia: 869.86 Kcal / 3,636.01 Kj			Energia: 702.88 Kcal / 2,938.04 Kj			Energia: 477.90 Kcal / 1,997.62 Kj			Energia: 607.40 Kcal / 2,538.93 Kj			Energia: 911.84 Kcal / 3,811.49 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
28.22 g			49.98 g	13.26 g	22.92 g	37.61 g	8.93 g	22.69 g	14.60 g	3.73 g	22.72 g	32.87 g	8.28 g	30.32 g	18.36 g	5.57 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.58 g	0.28 g	4.49 g	66.61 g	0.00 g	3.03 g	62.63 g	0.04 g	4.23 g	54.86 g	1.06 g	2.28 g	155.32 g	53.06 g	1.75 g			
1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.
Csoportos étkező rész: 17733408-5-13
Adószám: 148995604-13

Élelmezésvezető